

XIV Jogos do Eixo Atlântico
Maia 2022
5 de julho de 2022
Piscinas Municipais de Folgosa

Natação Pura - Programa de provas

Abertura da piscina	8.30H
Início do aquecimento	8.45H*
Fim do aquecimento	9.50H
Início da competição	10.00H

1ª Prova	200 Estilos	Feminino
2ª Prova	200 Estilos	Masculino
3ª Prova	100 Costas	Feminino
4ª Prova	100 Costas	Masculino
5ª Prova	100 Mariposa	Feminino
6ª Prova	100 Mariposa	Masculino
7ª Prova	100 Livres	Feminino
8ª Prova	100 Livres	Masculino
9ª Prova	100 Bruços	Feminino
10ª Prova	100 Bruços	Masculino
INTERVALO – Cerimónia Protocolar Provas: 1ª – 6ª provas		
11ª Prova	4x100 Estilos	Feminino
12ª Prova	4x100 Estilos	Masculino
Cerimónia Protocolar Provas: 7ª – 12ª provas		

*NOTA: Haverá 2 períodos de aquecimento (1º 8.45H – 9.15H, 2º 9.20H – 9.50H), posteriormente será informado qual a distribuição dos municípios pelos períodos de aquecimento.