

# JOGOS DO EIXO ATLÂNTICO

## ATLETISMO – 5 julho 2022

*Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho - Maia*

### PROGRAMA-HORÁRIO

HORA	PROVA	Género	OBSERV.
10h00	Comprimento - Adaptado	Mas	
	Peso – Adaptado 3kg	Fem	
	100m	Fem	Eliminatória
10h20	100m	Mas	Eliminatória
10h30	Comprimento	Mas	
10h40	100m – Adaptado	Fem	
	Peso 3kg	Fem	
10h55	100m – Adaptado	Mas	
11h20	1000m – Adaptado	Fem	Series
11h35	1000m – Adaptado	Mas	Series
	Comprimento – Adaptado	Fem	
11h40	Peso – Adaptado 4kg	Mas	
11h50	1000m	Fem	Series
12h05	1000m	Mas	Series
12h20	100m	Fem	Final*
	Comprimento	Fem	
	Peso 4kg	Mas	
12h25	100m	Mas	Final*
12h30	400m – Adaptado	Fem	Series
12h40	400m – Adaptado	Mas	Series
12h50	4x100m	Fem	Series
13h00	4x100m	Mas	Series

\*Serão apurados para a final os 8 melhores tempos das eliminatórias.

### Provas Estrada

HORA	PROVA	Género	OBSERV.
16:30	Corrida 2000 m	Fem	
17:00	Corrida 2500 m	Masc	