



INFORMACIÓN DAS ESCOLAS DEPORTIVAS DE PROMOCIÓN MUNICIPAL PARA A CURSO ESCOLAR 2023/2024

ATLETISMO

Organiza	Actividade	Cota	Anos	Lugar	Horario	Prazas	Procedemento de inscrición	Máis información
Club Atletismo Rías Baixas	Iniciación ó atletismo	50 €	2013-2014	CGTD	Martes e venres de 17:00 a 18:00	20	A través do teléfono de contacto	Mail: atleriasbaixas@gmail.com Telf.: 646 325 994
	Formación e adaptación para o deporte		2015-2016			20		



Organiza	Actividade	Cota	Anos	Lugar	Horario	Prazas	Procedemento de inscrición	Máis información
Sociedad Gimnástica	E. Física de Base (G1)	50 €	2017-2018	Pavillón Municipal	Luns e mércores 18:00 a 19:00	17	Pincha neste enlace	Pincha neste enlace información Mail: info@sgpontevetra.com Telf.: 685 542 802
	E. Física de Base (G2)		2017-2018		Martes e xoves 17:00 a 18:00	20		
	Xogando ó atletismo (G1)		2015-2016		Luns e mércores de 18:00 a 19:00	13		
	Xogando ó atletismo (G2)		2015-2016		Martes e xoves de 17:00 a 18:00	15		
	Iniciación ó atletismo I (G1)		2013-2014	CGTD	Luns e mércores de 18:00 a 19:00	15		
	Iniciación ó atletismo I (G2)		2013-2014		Martes e xoves de 17:00 a 18:00	17		
	Iniciación ó atletismo II (G1)		2009-2012		Luns e mércores de 18:00 a 19:00	23		
	Iniciación ó atletismo II (G2)		2009-2012		Martes e xoves de 18:00 a 19:00	23		



BÁDMINTON

Organiza	Actividade	Cota	Anos	Lugar	Horario	Prazas	Procedemento de inscrición	Máis información
Club Bádminton Ravachol	Bádminton	50 €	2008-2011	Pavillón IES Sánchez Cantón	Martes e xoves de 18:00 a 19:00	15	Envío de correo electrónico. Confirmación polo mesmo medio.	Mail: cbpontevedra@gmail.com Telf.: 622 451 589
			2012-2016		Luns de 18:30 a 20:30	15		



BALONCESTO

Organiz a	Actividade	Cota	Anos	Lugar	Horario	Prazas	Procedemento de inscrición	Máis información
Baloncesto Estudiantes Pontevedra	Baloncesto	50 €	2012-2013	Pavillón IES Xunqueira I	Luns e mércores de 19:00 a 20:00	20	Pincha neste enlace	Mail: baloncestudiantespontevedra@gmail.com Telf.: 699 908 065
			2014-2015	Pavillón IES Xunqueira I	Luns e mércores de 18:00 a 19:00	45		
				Pavillón Multiusos	Luns e mércores de 17:30 a 18:30			
			2016-2017	Pavillón IES Xunqueira I	Martes e xoves de 17:00 a 18:00	22		
			2018-2019	Pavillón IES Xunqueira I	Martes e xoves de 17:00 a 18:00	12		



Organiza	Actividade	Cota	Anos	Lugar	Horario	Prazas	Procedemento de inscrición	Máis información
Cab Pontevedra	Baloncesto	50€	2009-2015	IES Frei Martín Sarmiento	Luns e mércores de 17:30 a 18:30	30	Pincha neste enlace Prazo: 18.09.23 a 28.09.23	Mail: edpmcabpontevedra@gmail.com Telf.: 676 616 044

Organiza	Actividade	Cota	Anos	Lugar	Horario	Prazas	Procedemento de inscrición	Máis información
CB Arxil	Baloncesto	50 €	2009	Pavillón Universitario e CEIP Manuel Vidal Portela	Martes de 20:00 a 21:00 e xoves 21:00 a 22:00	10	Envía a ficha cuberta por mail ou entrégaa no Pavillón Universitario no horario establecido segundo o ano de nacemento do/da participante. A ficha de inscrición está dispoñible na páxina web www.arxil.es	Mail: info@arxil.es Telf.: 663 947 217
			2010-2011		Luns de 19:00 a 20:30 e xoves de 20:00 a 21:00	40		
			2012-2013		Martes e xoves 18:00 a 19:00	60		
			2014-2015		Luns de 18:00 a 19:00 e venres de 16:00 a 17:00	60		
			2016-2017		Luns e venres de 18:00 a 19:00	20		



BALONMÁN

Organiza	Actividade	Cota	Anos	Lugar	Horario	Prazas	Procedemento de inscrición	Máis información
CB Cisne	Balonmán	50 €	2010-2011	Pavillón Príncipe Felipe Grupo 1	Luns e mércores de 19:30 a 21:00 Venres de 19:00 a 20:30	20	Pincha neste enlace	Mail: clubcisnebalonmano@gmail.com Telf.: 609 351 437
				Pavillón Multiusos Grupo 2	Luns, mércores e venres de 18:30 a 20:00	20		
			2012-2013	Pavillón IES Frei Martin Sarmiento	Martes e xoves de 19:30 a 20:30	30		
			2014-2015	Pavillón Municipal De Deportes	Luns e mércores de 17:00 a 19:00	35		
			2016-2017			35		



Organiza	Actividade	Cota	Anos	Lugar	Horario	Prazas	Procedemento de inscrición	Máis información
SD Teucro	Balonmán	50 €	2010-2011	Pavillón Multiusos A Xunqueira	Martes e xoves de 17:30 a 18:30	120	Envío de correo electrónico	Mail: sdteucro@teucro.es Telf.: 698 178 370
			2012-2013					
			2014-2016					
			2017-2018					

CICLISMO DE MONTAÑA

Para esta actividade é necesario que os participantes saiban andar en bicicleta sen rodíns e que asistan á escola coa súa propia bicicleta, casco e unha cámara de reposto (adeuada para a medida das súas rodas).

Organiza	Actividade	Cota	Anos	Lugar	Horario	Prazas	Procedemento de inscrición	Máis información
Club Ciclista Farto	Ciclismo de montaña	50 €	2010-2019	Espazo da Comunidade de Montes de Salcedo	Sábado de 10:00 a 12:00	60	Pincha neste enlace	Mail: contacto@escuelateamfarto.com Telf.: 654 373 073



ESCALADA

Organiza	Actividade	Cota	Anos	Lugar	Horario	Prazas	Procedemento de inscrición	Máis información
AROMON Pontevedra Montañeiros a Roelo	Escalada	50 €	2009-2011	Rocódromo Municipal (Pavillón Multiusos)	Luns e mércores de 18:30 a 19:30	Inic.: 8 Cont.: 6	Pincha neste enlace Prazo: do 18.09.23 a 23:59 h. do 21.09.23	Inic: Iniciación (1er ano) Cont: Continuidade (2º ano) Mail: escalada@aromon.es Mail: aromon@aromon.es
			2012-2014		Luns e mércores de 17:30 a 18:30	Inic.: 7 Cont.: 7		
			2012-2014		Martes e xoves de 17:30 a 18:30	Inic: 14		
			2015-2017		Luns e mércores de 16:30 a 17:30	Inic.: 7 Cont.: 7		
			2015-2017		Martes e xoves de 16:30 a 17:30	Inici: 14		



FÚTBOL

Organiza	Actividade	Cota	Anos	Lugar	Horario	Prazas	Procedemento de inscrición	Máis información
ACD A Seca	Fútbol	50 €	2012-2019	Campos de Fútbol Manuel Barreiro – Campo I	Martes e xoves 17:30 a 19:00	23	http://www.acdaseca.com/ Prazo: do 19.09.23 ás 24:00 do 29.09.23	Mail: acdaseca@acdaseca.com

Organiza	Actividade	Cota	Anos	Lugar	Horario	Prazas	Procedemento de inscrición	Máis información
AJ Lérez	Fútbol	50 €	2012-2017	Pavillón Multiusos A Xunqueira	Martes e xoves de 16:30 a 17:30	70	Envío de correo electrónico	Mail: luciaabreusoto@hotmail.com



Organiza	Actividade	Cota	Anos	Lugar	Horario	Prazas	Procedemento de inscrición	Máis información
CD Lérez	Fútbol	50 €	2018-2019	Campos de Fútbol Manuel Barreiro	Luns e mércores de 16:00 a 17:00	30	<p><u>Telematicamente:</u></p> <p>Envía por mail:</p> <ul style="list-style-type: none">* Formulario (descarga www.pontevedracf.com)* Xustificante de pago da cota* Copia do DNI da persoa participante* Copia da súa tarxeta sanitaria <p><u>Presencialmente:</u> oficinas do estadio Pasarón</p>	<p>Mail: futbolbase@pontevedracf.com</p> <p>Telf.: 699 488 032</p> <p>Oficinas do estadio Pasarón (Rúa Leonardo Enríquez s/n) de luns a venres en horario de 09:00 a 14:00 e de 16:00 a 18:30.</p>
			2016-2017	Campos de Fútbol Manuel Barreiro	Luns e mércores de 18:00 a 19:00	30		
			2014-2015	Campos de Fútbol Manuel Barreiro	Luns e mércores de 17:00 a 18:00	30		
			2012-2013	CF de Sta. Maria de Xeve	Martes de 18:45 a 20:00 Mércores de 18:00 a 19:00	30		
			2010-2011	CF de Sta. Maria de Xeve	Martes e xoves de 18:30 A 19:30	10		



Organiza	Actividade	Cota	Anos	Lugar	Horario	Prazas	Procedemento de inscrición	Máis información
INDEPO	Fútbol	50 €	2010-2017	Campos de Fútbol Manuel Barreiro	Luns e mércores de 16:30 a 17:30	60	Envío de correo electrónico ou por teléfono	Mail: idpontevedra@gmail.com Telf.: 696 541 995

Organiza	Actividade	Cota	Anos	Lugar	Horario	Prazas	Procedemento de inscrición	Máis información
E.F. Portero 2000	Fútbol	50 €	2019	Pavillón Multiusos	Luns e mércores de 17:00 a 18:00	15	Envío de correo electrónico	Mail: coordinadorportero2000@gmail.com
			2018		Luns e mércores de 18:00 a 19:00	15		

Organiza	Actividade	Cota	Anos	Lugar	Horario	Prazas	Procedemento de inscrición	Máis información
Salgueiriños CF	Fútbol	50 €	2016-2017	Campos de Fútbol Manuel Barreiro – Campo II	Luns e mércores 17:30 a 19:00	30	Pincha neste enlace	Mail: areadeportiva@salgueiriños.com
			2018-2019			30		



Organiza	Actividade	Cota	Anos	Lugar	Horario	Prazas	Procedemento de inscrición	Máis información
SCD Salcedo	Fútbol	50 €	2009	Campo de Fútbol de Príncipe Felipe	Martes e xoves de 19:00 a 20:30	5	Envío de correo electrónico ou por teléfono	Mail: rónico a ameliebarreiro@hotmail.com Telf.: 660 983 459
			2010			6		
			2011			6		
			2012-2013		13			
			2014-2015		13			



FÚTBOL SALA

Organiza	Actividade	Cota	Anos	Lugar	Horario	Prazas	Procedemento de inscrición	Máis información
Leis 26 FS	Fútbol sala	50 €	2010-2011	Pavillón Xunqueira II	Luns e venres de 19:15 a 20:30	25	Envío de correo electrónico	Mail: leispontevedrafs@gmail.com Telf.: 676 282 722 / 630 782 647
			2012-2013		Luns 18:00 a 19:15, Mércores de 19:15 a 20:30	25		
			2014-2015	Mércores e venres de 18:00 a 19:15	25			
			2016-2019	Pavillón Municipal de Deportes	Martes e xoves de 17:00 a 18:00	25		

Organiza	Actividade	Cota	Anos	Lugar	Horario	Prazas	Procedemento de inscrición	Máis información
SCD Salcedo	Fútbol Sala	50 €	2018-2019	Pavillón Cabanas (Salcedo)	Martes e xoves de 18:00 a 19:00	15	Envío de correo electrónico ou por teléfono	Mail: rónico a ameliebarreiro@hotmail.com Telf.: 660 983 459
			2016		Martes e xoves de 19:00 a 20:00	7		
			2017		Martes e xoves de 18:00 a 19:00	8		



JUDO

Organiza	Actividade	Cota	Anos	Lugar	Horario	Prazas	Procedemento de inscrición	Máis información
Judo Club Pontevedra	Judo	50 €	2019-2017	Pavillón Municipal de Deportes	Martes e xoves 17:30-18:30	20	Envío de correo electrónico	Mail: escuelasjudoclubpontevedra@gmail.com Telf.: 678 553 881 Web: www.judoclubpontevedra.com
			2016-2014		Martes e xoves 18:30-19:30	20		
			2013-2011		Martes e xoves 19:30-20:30	20		



LOITA

Organiza	Actividade	Cota	Anos	Lugar	Horario	Prazas	Procedemento de inscrición	Máis información
Clube de Loita Pontevedra	Loita	50 €	2014-2019	Centro de Tecnificación deportiva	Martes 18:15-19:30	20	Envío de correo electrónico ou por Whatsapp	Mail: clubeloitapontevedra@gmail.com Telf.: 664 728 385
			2009-2013		Sábado 11:30 -13:00			

NATACIÓN

Os rapaces e rapazas deberán ter un nivel mínimo de habilidades acuáticas que lle confiran plena autonomía no medio, e un nivel mínimo nos estilos básicos de croll, espalda e braza (introducirse na auga de cabeza desde o bordillo, realizar cambios de flotación de posición ventral a dorsal e vertical sin dificultade, nadar 50 metros continuos cambiando de estilo crol a costas mantendo a posición horizontal, nadar 25 metros executando accións de braza elemental)

Organiza	Actividade	Cota	Anos	Lugar	Horario	Prazas	Procedemento de inscrición	Máis información
CN Galaico	Natación	50 €	2013-2015	Piscina do CD Rías do Sur (Pontemuiños)	Martes e xoves de 18:00 a 19:00	40	Pincha neste enlace	Mail.: galaico@cngalaico.com Telf.: 986 853 545



PÁDEL

Organiza	Actividade	Cota	Anos	Lugar	Horario	Prazas	Procedemento de inscrición	Máis información
Asociación Club Tenis Pontevedra	Pádel	50 €	2009-2012	Club de Tenis Pontevedra (A Caeira)	Martes e xoves de 17:00 a 18:00	10	Envío de correo electrónico. Asunto: Inscripción EDPM Pádel	Mail: <a href="mailto:escuelamunicipaltenispadelc
tp@gmail.com">escuelamunicipaltenispadelc tp@gmail.com Telf.: 677 055 578
			2013-2015		Martes e xoves de 16:00 a 17:00	10		

Organiza	Actividade	Cota	Anos	Lugar	Horario	Prazas	Procedemento de inscrición	Máis información
Casino Mercantil e Industrial	Pádel	50 €	2009-2012	Parque Polideportivo do Casino Mercantil en Cons (Mourete)	Mércores de 16:00 a 17:00 Domingo de 18:00 a 19:00	10	Pincha neste enlace	Mail: <a href="mailto:secretaria@mercantilpontev
edra.com">secretaria@mercantilpontev edra.com
			2013-2015		Martes de 16:00 a 17:00 Domingo de 17:00 a 18:00	10		
			2016-2019		Xoves de 16:00 a 17:00 Domingo de 16:00 a 17:00	10		



RUGBY

Organiza	Actividade	Cota	Anos	Lugar	Horario	Prazas	Procedemento de inscrición	Máis información
Mareantes Rugby Club	Rugby	50 €	2009-2011	Campo de Fútbol e Rugby de Monte Porreiro	Luns e venres de 19:00 a 20:30	30	Envío de ficha ó correo electrónico xunto con: * Xustificante de pago * Fotocopia DNI (menor ou titor/a) * Fotocopia tarxeta sanitaria (menor)	Descarga ficha : www.mareantesrugbypontev edra.es Mail: mareantesrugby@gmail.com
			2011-2013			35		
			2014-2016			20		
			2017-2019			10		

Organiza	Actividade	Cota	Anos	Lugar	Horario	Prazas	Procedemento de inscrición	Máis información
Pontevedra Rugby Club	Rugby	50 €	2009-2015	Campo de Fútbol Rugby de Monte Porreiro	Mércores de 19:00 a 20:30 Venres de 17:30 a 19:00	40	- Por internet: Envíe formulario asinado por correo electrónico. Recibirá correo de confirmación e posteriormente poderá facer o pagamento da cota anual. - Por teléfono	Formulario descargue aquí ou solicite por mail. Mail: : pontevedrarugby@yahoo.es Telf.: 667 655 233.
			2016-2018		Mércores e venres de 18:00 a 19:00	15		



TAEKWONDO

Organiza	Actividade	Cota	Anos	Lugar	Horario	Prazas	Procedemento de inscrición	Máis información
Club Taekwondo Mace Sport	Taekwondo	50 €	2009-2012	Club Mace Sport (Palamios, 27)	Luns e mércores de 19:00 a 20:00	20	Pinche neste enlace	Mail: macesport@gmail.com Tef.: 699 705 939
			2013-2016		Luns e mércores de 18:00 a 19:00	20		

Organiza	Actividade	Cota	Anos	Lugar	Horario	Prazas	Procedemento de inscrición	Máis información
Club Taekwondo Taekanart	Taekwondo	50 €	2007-2015	Pavillón CEIP Marcos da Portela	Martes e xoves de 19:00 a 20:00	20	Enviando un correo electrónico ou por teléfono facilitarán enlace para inscrición	Mail: secretariataekanart@gmail.com , Tef.: 693 942 116 Mail información: taekwondotaekanart@gmail.com
			2014-2019		Martes e xoves de 18:00 a 19:00	20		



TENIS

Organiza	Actividade	Cota	Anos	Lugar	Horario	Prazas	Procedemento de inscrición	Máis información
Asociación Club Tenis Pontevedra	Tenis	50 €	2009-2011	Club de Tenis Pontevedra (A Caeira)	Martes de 16:00 a 17:00 Sábado de 9:00 a 10:00	12	Enviar correo electrónico. Asunto: Inscrición EDPM Tenis	Mail: <a href="mailto:escuelamunicipaltenispadelc
tp@gmail.com">escuelamunicipaltenispadelc tp@gmail.com Telf.: 677 055 578
			2012-2013		Xoves de 16:00 a 17:00 Sábado de 9:00 a 10:00	12		
			2012-2013		Mércores de 16:00 a 17:00 Sábado 9:00 a 10:00	12		
			2014-2015		Sábado de 10:00 a 11:00 e domingo de 18:00 a 19:00	12		
			2016-2017		Sábado de 10:00 a 11:00 domingo de 17:00 a 18:00	12		
			2018		Sábado 10:00 a 11:00 e e domingo de 16:00 a 17:00	10		



Organiza	Actividade	Cota	Anos	Lugar	Horario	Prazas	Procedemento de inscrición	Máis información
Casino Mercantil e Industrial	Tenis	50 €	2010-2011	Parque polideportivo do Casino Mercantil en Cons (Mourente)	Martes e xoves de 16:00 a 17:00	10	Pincha neste enlace	Mail: secretaria@mercantilpontevedra.com
			2012-2013			10		
			2014-2015		Luns e mércores de 16:00 a 17:00	10		
			2016-2017		10			

TENIS DE MESA

Organiza	Actividade	Cota	Anos	Lugar	Horario	Prazas	Procedemento de inscrición	Máis información
Club Tenis de Mesa Monteporreiro	Tenis de mesa	50 €	2008-2012	Pavillón Príncipe Felipe	Martes e xoves de 18:00 a 19:00	20	Pincha neste enlace	Mail: tenis_mesa@monteporreiro.org Telf.: 671 968 555
			2013-2016			20		



VOLEIBOL

Organiza	Actividade	Cota	Anos	Lugar	Horario	Prazas	Procedemento de inscrición	Máis información
Club Voleibol Pontevedra		52 €	2010-2011	Pavillón A Xunqueira II	Martes e xoves 20:00 a 21:00	20	Pincha neste enlace	Mail: cvoleipontevedra@gmail.com Telf.: 691 529 651
			2012-2013		Martes e xoves 19:00 a 20:00	24		
			2014-2015		Martes e xoves 19:00 a 20:00	24		
			2016			12		



XADREZ

Organiza	Actividade	Cota	Anos	Lugar	Horario	Prazas	Procedemento de inscrición	Máis información
Escola Xadrez Pontevedra	Xadrez	50 €	2009-2018	Praza Fermín Bouza Brey, Núm. 2	Luns e mércores de 16:00 a 17:00	60	Pincha neste enlace	Mail: escola@xadrezpontevedra.com Telf.: 650 645 318
					Luns e mércores de 17:00 a 18:00			
					Luns e mércores de 18:00 a 19:00			
					Luns e mércores de 19:00 a 20:00			
					Martes e xoves de 16:00 a 17:00	60		
					Martes e xoves de 17:00 a 18:00			
					Martes e xoves de 18:00 a 19:00			
					Martes e xoves de 19:00 a 20:00			



WATERPOLO

Os rapaces e rapazas deberán ter un nivel mínimo de habilidades acuáticas que lle confiran plena autonomía no medio, e un nivel mínimo nos estilos básicos de croll, espalda e braza (introducirse na auga de cabeza desde o bordillo, realizar cambios de flotación de posición ventral a dorsal e vertical sin dificultade, nadar 50 metros continuos cambiando de estilo crol a costas mantendo a posición horizontal, nadar 25 metros executando accións de braza elemental)

Organiza	Actividade	Cota	Anos	Lugar	Horario	Prazas	Procedemento de inscrición	Máis información
Club Waterpolo Pontevedra		50 €	2011-2013	Piscina do CD Rías do Sur	Martes e xoves de 17:00 a 18:00	15	Envío de formulario a través de correo electrónico xunto coa documentación	Descarga formulario: : https://waterpolopontevedra.com/ Mail: info@waterpolopontevedra.com Telf.: 604 002 018
			2014-2016		Martes e xoves de 16:00 a 17:00	15		



XIMNASIA

Organiza	Actividade	Cota	Anos	Lugar	Horario	Prazas	Procedemento de inscrición	Máis información
Club Treboada Pontevedra	Ximnasia rítmica, acrobática, trampolín	50 €	2009-2019	Pavillón Municipal	Martes, xoves e venres de 18:00 a 19:00	185	Pincha neste enlace	Mais información: Pincha neste enlace Mail: treboada@clubtreboada.es

Organiza	Actividade	Cota	Anos	Lugar	Horario	Prazas	Procedemento de inscrición	Máis información
Club Pontus Veteris	Ximnasia rítmica	50 €	2009-2019	Pavillón do CEIP San Benito de Lérez	Martes e xoves de 17:00 a 18:30	40	* Envío de correo electrónico * Por teléfono * Presencialmente Casa Cultura de Lérez Prazo : 18.09.23 a 21.09.23	Mail: clubpontusveteris@gmail.com Telf.: 650 927 107



Organiza	Actividade	Cota	Anos	Lugar	Horario	Prazas	Procedemento de inscrición	Máis información
Club Rítmica Xiada	Ximnasia rítmica	50 €	2009-2019	Pavillón CEIP Marcos da Portela - Monteporreiro	Luns e xoves de 17:00 a 18:00	40	* Envío de correo electrónico * Por teléfono	Mail inscrición: escuelasxiada@gmail.com Telf.: 686 004 634 Mail información: clubritmicaxiada2010@gmail.com